

Государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
«Санкт-Петербургский Политехнический колледж»

«Утверждаю»

Директор колледжа

Шабурин Ю.П.

«_____» _____ 20 ____ г.

ИНСТРУКЦИЯ № __5__

по охране труда, безопасности жизни и здоровья студентов при работе на ПЭВМ

1. Общие требования

1.1. Печатная инструкция по охране труда находится на видном и доступном для прочтения месте вблизи ПЭВМ или вывешивается на специальном стенде в кабинете информатики или ином помещении, где эксплуатируются ПЭВМ.

1.2. Требования инструкции являются обязательными для студентов, не выполнение этих требований должно рассматриваться как нарушение учебной дисциплины.

1.3. К занятиям на ПЭВМ допускаются студенты, получившие от преподавателя инструктаж по охране труда и не имеющих медицинских противопоказаний при работе на ПЭВМ, ознакомленные в установленном порядке с Инструкциями по охране труда, безопасности жизни и здоровья учащихся в кабинете информатики, при эксплуатации электрооборудования до 1000 В., Правилами пожарной безопасности для студентов колледжа.

1.4. Работа в помещении, где находятся ПЭВМ проводится только в присутствии преподавателя, под его руководством и постоянным наблюдением.

1.5. Запрещается входить в помещение, где находятся ПЭВМ и работать на них без разрешения преподавателя, нарушать Правила внутреннего распорядка для студентов колледжа.

1.6. Для предотвращения возгорания, пожара или взрыва :

- не применять открытого огня в помещении, где находятся ПЭВМ;
- не оставлять без присмотра ПЭВМ, включенную в электросеть;
- не допускать скопления пыли на электрооборудовании

2. До начала работы на ПЭВМ:

2.1. Занять с разрешения преподавателя рабочее место у ПЭВМ, привести его в порядок.

2.2. Проверить расположение стула, подставки для ног. При необходимости произвести регулировку высоты стула, наклона спинки;

2.3. Вставить вилку в электрическую розетку сухими и чистыми руками (если ПЭВМ не была включена для проверки работы преподавателем)

2.4. Отрегулировать освещение рабочего места, убедиться в отсутствии отражений на экране, встречного светового потока;

2.5. Протереть специальной салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра

2.6. Получить от преподавателя инструктаж по охране труда и безопасности жизни и здоровья; задание на проведение работ.

3. Во время работы:

3.1. Контролировать работу оборудования, постоянно следить за функционированием сигнальных систем, точно выполнять указания преподавателя;

3.2. При появлении признаков утомляемости, зрительного дискомфорта, прекратить работу на ПЭВМ, сообщить об этом преподавателю.

3.3. Отключить ПЭВМ от электросети:

- при внезапном отключении напряжения электросети;
- при обнаружении неисправности
- при необходимости выйти из кабинета
- во время чистки и уборки оборудования, рабочего места.

3.4. О всех неисправностях в работе ПЭВМ немедленно докладывать преподавателю

3.5. Студенты должны постоянно контролировать расстояние от глаз до монитора: **экран видеомонитора** должен находиться от глаз работающего на ПЭВМ на оптимальном расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.6. СТУДЕНТАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прикасаться руками к экрану монитора или снимать защитные фильтры;
- находиться и подносить руки в поле задней панели монитора, а тем более прикасаться к нему при включенном питании;
- держать на рабочем месте предметы, не имеющие отношения к работе;
- загромождать верхние панели оборудования папками
- размещать на клавиатуре литературу, вводимый текст программы;
- во избежание перегрева закрывать вентиляционные отверстия ПЭВМ предметами или бумагой;
- перемещать ПЭВМ по поверхности стола, а также переносить ее отдельные элементы;
- самостоятельно выполнять переключение устройств, все переключения выполнять только с разрешения преподавателя и в его присутствии;
- производить отключение ПЭВМ при вставленном в дисковод диске;
- допускать попадание влаги на поверхность монитора, клавиатуры, и других устройств ПЭВМ

4. При возникновении чрезвычайной ситуации

В случае возникновения чрезвычайной ситуации в кабинете или колледже (пожар, угроза взрыва из-за минирования здания, распыление удушающих или слезоточивых газов и т.п.) **выключить** ПЭВМ; без паники, слушая указания преподавателя, покинуть кабинет (колледж) и собраться на площадке около колледжа для проведения переключки.

5. По окончании работы на ПЭВМ:

- 5.1. Извлечь диск из дисковода;
- 5.2. Отключить ПЭВМ, соблюдая определенную последовательность;
- 5.3. Привести рабочее место в порядок;
- 5.4. Вымыть руки и лицо холодной водой (для снятия электростатических зарядов).