

Насилию ты можешь подвергнуться не только со стороны незнакомых людей. Как правило, многие развратники и насильники - знакомые, родственники и даже родители.

***Если родители пьют и не интересуются твоими проблемами;***

***- Не кормят тебя или бьют;***

***- Если учителя в школе кричат на тебя, унижая и оскорбляя;***

***- Если на улице каждый день пристают хулиганы;***

***- Если тебя побили, по всем этим и другим вопросам ты можешь обратиться к своему инспектору ПДН.***

### ***ИНСПЕКТОР ПДН РЕКОМЕНДУЕТ!***

Необходимо знать, что все новое, не знакомое таит в себе опасность.

Не нужно на улице разговаривать с пьяными, незнакомыми и даже знакомыми людьми, так как поведение пьяного человека сильно изменяется, его поступки могут быть непредсказуемыми и жестокими. Никогда не садись в автомобиль с незнакомыми людьми, даже если они представляются знакомыми твоих родителей.

Двигаясь на занятия в школу, за покупками в магазин или другое место, всегда выбирай путь, по которому движется наибольшее количество людей, имеется уличное освещение и нет заброшенных строений и пустырей, даже если он длиннее другого пути.

Если к тебе подошли незнакомые или малознакомые люди и требуют какие-либо вещи, ценности, деньги - постарайся громким криком привлечь внимание прохожих и попросить их помощи.

Если ты оказался дома без родителей,

никому чужому или малознакомому не открывай дверь. На вопросы посторонних людей, дома ли папа или мама, лучше ответить, что родители сейчас дома, но отдыхают. На телефонные звонки с вопросом, есть ли и когда вернуться с работы родители, надо отвечать, что они заняты и спросить, кому и куда перезвонить.

Не оставляй в двери записок - это привлекает внимание посторонних. Будь внимательным с ключами от квартиры - не теряй их!

Не оставляй ключи под ковриком, в почтовом ящике и в других «укромных» местах. В случае утраты или пропажи ключей важно сразу же сообщить об этом родителям и заменить дверные замки.

Не приглашай в дом малознакомых ребят, и девушек ни под каким предлогом. Не хвастайся перед окружающими о том, что в вашей квартире есть дорогостоящие предметы, такие, как аудио-, видеоаппаратура, компьютер, золотые изделия и т. д.

Не носи с собой большие суммы денег, а если случайно такие деньги могут оказаться в кармане не говори об этом.

### **Если у тебя имеется сотовый телефон, запомни:**

- Не носи мобильный телефон поверх одежды;

- Не держи его на видном месте;

- Не доставай его без надобности и не показывай окружающим, не хвастайся им перед сверстниками, переведи его в режим виброзвонка;

- Будь внимателен, не оставляй телефон без присмотра;

- Не давай свой телефон в руки незнакомым людям.

### ***ЕСЛИ ВСЁ ЖЕ БЕДА СЛУЧИЛАСЬ:***

1. Постарайся запомнить приметы преступников.

2. Немедленно расскажи о случившемся родителям, родственникам или соседям.

3. Обратись за помощью в подразделение по делам несовершеннолетних или любому сотруднику полиции.

Если вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

### **ПОДЪЕЗД**

- не входи с незнакомыми людьми в подъезд;
- если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;
- не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;
- не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

### **ЛИФТ**

- никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми;
- если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице;
- если случилось, что приходится

подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери;

- если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и просить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

### **УЛИЦА**

- будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям;
- не гуляй до темноты;
- не уходи далеко от своего дома;
- обходи незнакомые компании и пьяных людей;
- избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов;
- в разговоре с друзьями не хвастайся,

что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио-аппаратура, золотые украшения, деньги);

- не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.
- не давай сотовый телефон незнакомым;
- если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;
- не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, сотовые телефоны, золотые украшения и т.д.);
- не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди;
- не бери ничего у незнакомых людей на улице;
- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай;
- для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.);
- подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних;
- не стесняйся звать людей на помощь.

## ТРАНСПОРТ

- в автобусе садись ближе к водителю;
  - выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными;
  - если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойти от нее;
  - иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- 
- если к тебе подъехала машина и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению автомашины;
  - никогда не садись в чужую машину;
  - если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде;
  - если преследование продолжается, звони на помощь, кричи: «Пожар, горим!»;
  - Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана. Можно разбить окно или витрину. Когда жизнь в опасности – не обращай внимание на мелочи.

## В ГОСТЯХ, НА ВЕЧЕРИНКЕ

- \* уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения;
- \* не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе;

- \* не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили;
- \* уходи из гостей, попроси проводить до остановки;
- \* договаривайся о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

## ЕСЛИ БЕДА ВСЕ ЖЕ СЛУЧИЛАСЬ

- \* запомни приметы нападавшего: рост, возраст, одежду;
- \* направление, в котором убежал преступник;
- \* сообщи родителям;
- \* позвони по телефону «02», с сотового телефона «020»;
- \* дождись полицию на месте преступления.
-

Насилию ты можешь подвергнуться не только со стороны незнакомых людей. Как правило, многие развратники и насильники - знакомые, родственники и даже родители.

***Если родители пьют и не интересуются твоими проблемами;***

***- Не кормят тебя или бьют;***

***- Если учителя в школе кричат на тебя, унижая и оскорбляя;***

***- Если на улице каждый день пристают хулиганы;***

***- Если тебя побили, по всем этим и другим вопросам ты можешь обратиться к своему инспектору ПДН.***

### ***ИНСПЕКТОР ПДН РЕКОМЕНДУЕТ!***

Необходимо знать, что все новое, не знакомое таит в себе опасность.

Не нужно на улице разговаривать с пьяными, незнакомыми и даже знакомыми людьми, так как поведение пьяного человека сильно изменяется, его поступки могут быть непредсказуемыми и жестокими. Никогда не садись в автомобиль с незнакомыми людьми, даже если они представляются знакомыми твоих родителей.

Двигаясь на занятия в школу, за покупками в магазин или другое место, всегда выбирай путь, по которому движется наибольшее количество людей, имеется уличное освещение и нет заброшенных строений и пустырей, даже если он длиннее другого пути.

Если к тебе подошли незнакомые или малознакомые люди и требуют какие-либо вещи, ценности, деньги - постарайся громким криком привлечь внимание прохожих и попросить их помощи.

Если ты оказался дома без родителей,

никому чужому или малознакомому не открывай дверь. На вопросы посторонних людей, дома ли папа или мама, лучше ответить, что родители сейчас дома, но отдыхают. На телефонные звонки с вопросом, есть ли и когда вернуться с работы родители, надо отвечать, что они заняты и спросить, кому и куда перезвонить.

Не оставляй в двери записок - это привлекает внимание посторонних. Будь внимательным с ключами от квартиры - не теряй их!

Не оставляй ключи под ковриком, в почтовом ящике и в других «укромных» местах. В случае утраты или пропажи ключей важно сразу же сообщить об этом родителям и заменить дверные замки.

Не приглашай в дом малознакомых ребят, и девушек ни под каким предлогом. Не хвастайся перед окружающими о том, что в вашей квартире есть дорогостоящие предметы, такие, как аудио-, видеоаппаратура, компьютер, золотые изделия и т. д.

Не носи с собой большие суммы денег, а если случайно такие деньги могут оказаться в кармане не говори об этом.

### **Если у тебя имеется сотовый телефон, запомни:**

- Не носи мобильный телефон поверх одежды;

- Не держи его на видном месте;

- Не доставай его без надобности и не показывай окружающим, не хвастайся им перед сверстниками, переведи его в режим вибровзвонка;

- Будь внимателен, не оставляй телефон без присмотра;

- Не давай свой телефон в руки незнакомым людям.

### ***ЕСЛИ ВСЁ ЖЕ БЕДА СЛУЧИЛАСЬ:***

1. Постарайся запомнить приметы преступников.

2. Немедленно расскажи о случившемся родителям, родственникам или соседям.

3. Обратись за помощью в подразделение по делам несовершеннолетних или любому сотруднику полиции.

Если вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

### **ПОДЪЕЗД**

- не входи с незнакомыми людьми в подъезд;
- если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;
- не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;
- не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

### **ЛИФТ**

- никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми;
- если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице;
- если случилось, что приходится

подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери;

- если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Скажи ему о венерическом или другом заболевании, постарайся вызвать сострадание или симпатию. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и просить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

### **УЛИЦА**

- будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям;
- не гуляй до темноты;
- не уходи далеко от своего дома;
- обходи незнакомые компании и пьяных людей;
- избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов;
- в разговоре с друзьями не хвастайся,

что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио-аппаратура, золотые украшения, деньги);

- не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.
- не давай сотовый телефон незнакомым;
- если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;
- не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, сотовые телефоны, золотые украшения и т.д.);
- не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди;
- не бери ничего у незнакомых людей на улице;
- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай;
- для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.);
- подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних;
- не стесняйся звать людей на помощь.

## ТРАНСПОРТ

- в автобусе садись ближе к водителю;
  - выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными;
  - если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойти от нее;
  - иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- 
- если к тебе подъехала машина и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению автомашины;
  - никогда не садись в чужую машину;
  - если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде;
  - если преследование продолжается, звони на помощь, кричи: «Пожар, горим!»;
  - Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана. Можно разбить окно или витрину. Когда жизнь в опасности – не обращай внимание на мелочи.

## В ГОСТЯХ, НА ВЕЧЕРИНКЕ

- \* уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения;
- \* не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе;

- \* не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили;
- \* уходи из гостей, попроси проводить до остановки;
- \* договаривайся о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

## ЕСЛИ БЕДА ВСЕ ЖЕ СЛУЧИЛАСЬ

- \* запомни приметы нападавшего: рост, возраст, одежду;
- \* направление, в котором убежал преступник;
- \* сообщи родителям;
- \* позвони по телефону «02», с сотового телефона «020»;
- \* дождись полицию на месте преступления.
-